Lehrte r/uk). Die Not anderer Menschen zu erkennen und ihnen beizustehen, das ist das Ziel der ersten und der letzten Hilfe. Vermutlich hat jeder schon einmal an einem „Erste Hilfe-Kurs“ teilgenommen, warum nicht auch an einem „Letzte Hilfe-Kurs“? Am Donnerstag, 16. Februar 2023 bietet der ambulante Hospizdienst für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze in den Räumen des Gemeindehauses der Markus-Kirchengemeinde in Lehrte, Am Distelborn 3, 31275 Lehrte wieder einen „Letzte Hilfe-Kurs“ an. In dem vierstündigen Kurs geht es um die Themen „Sterben als ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“. Zum „kleinen Einmaleins der Sterbebegleitung“ – wie der Kurs auch häufig beschrieben wird – gehören einfache praktische Maßnahmen ebenso wie theoretische Fragen zu Sterben, Tod und Trauer. Anmeldung bis spätestens Freitag, 10. Februar 2023 unter Telefon (05136) 897311 oder per Mail an hospizdienst.burgdorf@evlka.de Es wird eine Aufwandsentschädigung von 15,- € pro Person erhoben.