Sehnde (uk). Die Frühen Hilfen-Frühen Chancen in Sehnde bieten einen Workshop mit der Möglichkeit zum Austausch und zur Information in Präsenz an. Seit dem 2. Halbjahr 2022 gibt es in Sehnde im AWO Servicehaus Bolzum das Angebot „Still-Café Sehnde“, in dem sich junge Mütter und Väter mit ihren Babys treffen, austauschen und informieren können.

Als Erweiterung zu diesem Angebot findet nun die erste von zwei geplanten Veranstaltungen zum Thema „Beikost“ statt. Am Mittwoch, 5. Juli 2023 in der Zeit von 15 - 18 Uhr wird diese Veranstaltung kostenlos in der Begegnungsstätte der Stadt Sehnde, Peiner Straße 13 stattfinden.
So etwa ab dem 6. Lebensmonat kann das Baby neben der gewohnten Milch andere Lebensmittel bekommen. Aber wie funktioniert das mit der Beikost? Mit was fängt man an? Worauf ist zu achten, wenn das Baby allergiegefährdet ist? Welche Nachteile hat eine ausschließliche Breifütterung? Wie funktioniert das mit dem Fingerfood? Welche Getränke sind für ein Baby geeignet? Und wie geht es mit dem Stillen bzw. der Flaschennahrung weiter? Diese und viele weitere Fragen werden im Beikost-Workshop beantwortet. Referentin ist Anja Lohmeier, Hebamme und Still- und Laktationsberaterin IBCLC sowie Beauftragte für Stillen und Ernährung des niedersächsischen Hebammenverbandes. Die Teilnehmenden erhalten ein Handout mit leckeren Beikost-Rezepten und eine Tüte mit den dazu passenden, frischen Lebensmitteln. Es wird um eine Anmeldung bis zum 26.06.2023 gebeten: gabriele.goroncy-salie@sehnde.de . Da die Platzkapazität begrenzt ist, gibt es nach Abschluss der Anmeldefrist eine Nachricht, ob eine Teilnahme möglich ist.