

Sehnde (red/uk). Wer kennt das nicht, wie war doch nochmal der Name? was wollte ich erledigen? Wie ist die Telefonnummer von Grete und Paul? Jeder weiß, wie vergesslich man werden kann. Da helfen ein paar Übungen, einige Tricks und das Gedächtnis kommt wieder in Schwung.

Dafür bietet der DRK Ortsverein Sehnde ein Gedächtnistraining an. Der Kurs beginnt am Dienstag, 21. August, und endet am 16. Oktober. Die Zeiten sind 9.30 bis 11 Uhr im DRK Haus in Sehnde, Breite Str. 36.

Anmeldungen nimmt ab sofort die Kursleiterin und zertifizierte Gedächtnistrainerin, Bente Hansen, unter Telefon (05138) 4654, entgegen.