Bolzum (uk). Zur Blutspende am Montag, 30. August 2021, ruft die Freiwillige Feuerwehr Bolzum auf. In der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr steht dann ein Entnahmeteam des DRK-Blutspendedienst NSTOB im Feuerwehrgerätehaus in Bolzum bereit. Die erforderlichen Abstände und Corona-Vorschriften werden selbstverständlich eingehalten. Ein Essen nach der Blutspende wird es dieses Mal leider nicht geben.
Neuerdings besteht die Möglichkeit sich unter www.spenderservice.net einen persönlichen Termin zu reservieren.Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene mit einem Mindestgewicht von 50 kg ab 18 Jahren Blut spenden. Blutspenden ab einem Alter von 69 Jahren sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB möglich. Frauen können maximal viermal, Männer höchstens sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Bei der Blutspende muss man sich zur Identitätssicherung mit einem gültigen amtlichen Personaldokument ausweisen. Jeder Erstspender erhält einen Einkaufsgutschein für den Dorfladen Bolzum. Weitere Infos:
www.blutspende-nstob.de